



Maribor 2024

FESTIVAL
DUŠEVNEGA
ZDRAVJA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KULTURO



**Kulturni
bazar**

FESTIVAL DUŠEVNEGA ZDRAVJA, 15. MAJ 2024, LJUDSKI VRT MARIBOR

KULTURA IN UMETNOST ZA ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE

Kultura in umetnost pomembno prispevata k našemu zdravju in dobremu počutju, saj omogočata očaranost in zadovoljstvo ob estetski izkušnji, spodbujata svobodno raziskovanje in eksperimentiranje, razvijata empatične zmožnosti ter socialno vključenost in povezanost, spodbujata aktiviranje naših čutil, globljo samorefleksijo in razumevanje stvarnosti.

Lepo vabljeni, da obiščete pester program **Ministrstva za kulturo in Kulturnega bazarja** na Festivalu duševnega zdravja!

- Ob **13.30** bo na glavnem odru okrogla miza *Kako lahko kultura in umetnost prispevata k našemu zdravju in dobremu počutju?* Več o okrogli mizi [>>](#)
- Ob **14.50** bo na glavnem odru okrogla miza *Z branjem do boljšega duševnega zdravja?* Več o okrogli mizi [>>](#)
- Na stojnici Ministrstva za kulturo in Kulturnega bazarja bodo svoje delovanje, programe in projekte predstavila področja kulture in umetnosti, prav tako pa boste svoje znanje o kulturi in umetnosti lahko preizkusili v **kulturnem kvizu** in prejeli super nagrade!
- Od **10.30 do 18.00** bodo ob stojnici potekale **interaktivne delavnice** za vse starosti, ki bodo zbudile vaš um in telo ter spodbudile domišljijo in kreativnost.

PROGRAM KULTURNO-UMETNOSTNIH DELAVNIC ZA ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE

10.30–11.30 Slovensko združenje umetnostnih terapevov

Pomoč z umetnostjo

Izvajka: Urška Novak

S kratko izkušnjo bodo mimoidoči spoznali proces, pri katerem ob pomoči umetnostnega medija raziskujemo svoj notranji svet, pridemo v stik s čutenji, mislimi in vedenjem, transformiramo tisto, česar ne potrebujemo, ter se opolnomočimo za zadovoljno, kakovostnejše bivanje in delovanje. Umetnost je lahko most do stika s seboj, s sočlovekom, skupnostjo in z našim planetom. Kratka predstavitev Slovenskega združenja umetnostnih terapevov bo zajemala kreativno in integrativno uporabo likovnega, glasbenega, dramskega, plesno gibalnega umetnostnega medija in dela z besedili.

11.30–12.30 Notranjski muzej Postojna

Muzej za zelence

Izvajka: Ana Čič, NMP

V okviru projekta Muzej za zelence smo povabili vso zainteresirano javnost k pripravi razstave v našem muzeju. Vse od idejne zasnove, oblikovanja, postavitve razstave prepustimo njim. Razstava bo odprta na Poletno muzejsko noč 2024.

Oljenka ali lojenka

Delavnica je povezana z eno od tem, ki jih obravnava naša stalna razstava (arheologija Predjamskega gradu). Udeleženci so jo dobro sprejeli. Na delavnici udeleženci ustvarjajo z glino in si lahko ogledajo prave oljenke ali lojenke.

11.30–12.30 Narodni muzej Slovenije

Muzejski obiski za ljudi s težavami v duševnem zdravju

Izvajajo: Tea Černe, NMS

Duševne motnje so v naši družbi še vedno stigmatizirane, povezane z nerazumevanjem in sramom. In to želimo preseči. Dejstvo je, da število ljudi s težavami v duševnem zdravju v Evropi in tudi v Sloveniji raste. V Narodnem muzeju Slovenije od leta 2023 izvajamo program Muzejski obiski, ki je namenjen različnim ranljivim skupinam: ljudem s težavami v duševnem razvoju (na primer Downov sindrom), ljudem z motnjo avtističnega spektra, gibalno oviranim, letos bomo začeli sodelovati tudi s senzorno oviranimi.

14.00–18.00 Kolektiv Oloop – Zavod za sodobno tekstilno umetnost in oblikovanje

Prostor sobivanja

Izvajajo: Tjaša Bavcon s sodelavkami

V okviru Festivala duševnega zdravja bomo izvedli tekstilno izkustveno delavnico vezenih portretov. Naš namen je dopolniti že obstoječo skupnostno serijo vezenih portretov in to delo predstaviti na naši razstavi ob 20. obletnici v Centru Rog (junij–avgust 2024) v Ljubljani.

10.00–18.00 Zavod MARS

Igralnica in bralni kotiček za otroke (čitalnica na prostem)

Izvajajo: Hana Repše s sodelavkami

10.30–12.00 Mojca Kasjak, Zavod MOJA KREACIJA, Maribor in Društvo za sodobni ples Slovenije

Biti kreativen, biti pomirjen

Izvajajo: Mojca Kasjak

Delavnica vključuje vaje čuječnosti in kreativnosti s pomočjo gibanja. Vsebuje igrivost in ustvarjalnost ter razvija ozaveščanje notranjega odnosa do sebe in do drugih. S pomočjo glasbe, plesa, gibanja in risanja dosežemo globoke čustvene plasti, ki se jim z racionalnim umom največkrat ne moremo približati. Izražanje skozi omenjen medij osvetli številne težave, hkrati pa na celostni ravni ponudi rešitve. Delavnica vsebuje elemente pomoči z umetnostjo (umetnostna terapija), pri čemer gre za psihosocialno pomoč z umetnostjo. Udeleženci se po izkušnji interaktivne delavnice počutijo sproščeno in pomirjeno.

12.00–13.00 Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije, Območna enota Maribor

Dediščina okoli nas

Izvajajo: Barbara Lečnik

S spoznavanjem kulturne dediščine sooblikujemo naš odnos do preteklosti in prihodnosti. Zavedanje o pomembnosti naše dediščine, njene enkratnosti, je obvezujoča odgovornost, da svoje znanje vedno nadgrajujemo. Pripravili bomo zbir arhivskih fotografij Maribora z okolico. Na voljo bodo motivi naše dediščine, ujete v trenutku preteklosti, ki jih bodo mladi ustvarjalci začinili s ščepcem sedanosti. Uporabili bodo kolažno tehniko, razna pisala in izdelali svojo posebno mapo s fotografijo dediščine.

13.00–14.00 Muzej NO Maribor/Trafika – Muzej za enega

»Šimfanje in čvek«

Izvajata: Jan Malec Svetel

Otroci (stari med 6 in 12 let) bodo dobili liste, na katerih bodo okvirčki in naslov zgodbe. Prisluhnilo bodo zgodbi Trafike – Muzeja za enega in jo ilustrirali v obliki stripa. Njihove interpretacije bi razstavili na čisto pravi muzejski razstavi v Trafiki – Muzeju za enega. Med ustvarjanjem se pogovarjamo in spoznavamo, kaj so kulturna dediščina, vključevanje in sočutje.

14.00–15.00 Pokrajinski muzej Maribor

Rimljan za en dan

Izvajata: Dunja Salecl, Ivana Unuk

Otroci bodo spoznali, kako so živeli Rimljani. Poskusili bodo mleti žito, sestaviti mozaik, zaigrati rimsko igro in tkati blago.

16.00–18.00 Zavod MARS

Delavnica izdelave mozaika

Izvajata: Hana Repše s sodelavkami

Na delavnici mozaika lahko mimoidoči izdelajo svoj mali mozaik ali pa enega skupnega, ki so ga začeli izdelovati udeleženci prejšnjih delavnic.

17.00–18.00 Društvo Hiša, Rajzefiber

Okoli ljudskega vrta

Izvajata: Vid Kmetič

V Mariboru najbrž ni predela, na katerega bi imel tako rekoč vsak prebivalec mesta kakšen spomin, kakšno svojo zgodbo, zato lahko mirne duše zapišemo, da je Ljudski vrt kraj, ki se je vsaj malo dotaknil vsakogar izmed nas. Na sprehodu Okoli Ljudskega vrta se bomo spomnili le nekaterih od njih, obudili kakšen nostalgičen spomin, zagotovo pa izveste tudi kaj novega.

Za več informacij glede prijave skupin na interaktivne delavnice, smo na voljo na vilja.lukan@kulturnibazar.si.

