



DOBER TEK  
Slovenija



## ***Zdravje, šport, gibanje, umetnost in tehnologije***

Ministrstvo za zdravje na Kulturnem bazarju kot partner sodeluje že šesto leto. Z organizatorji nas povezuje skupno poslanstvo – spodbujanje zdravega in kakovostnega preživljanja prostega časa otrok in mladih. Letošnje medresorsko izobraževanje, ki je del Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti 2015–25 Dober tek, Slovenija, je namenjeno *Zdravju, športu, gibanju, umetnosti in tehnologijam (Štihova dvorana, 10.00-16.00)*.

Izobraževalni sklop *Zdravje, šport, gibanje, umetnost in tehnologije* želi spodbuditi telesno dejavnost in raziskovanje v naravi ter skrb za načrtno kulturno-umetnostno vzgojo. Uvodnemu predavanju z naslovom ***Otroci in mladi za zdrav in optimalen razvoj potrebujejo umetnost in ustvarjalnost, gibanje in raziskovanje v naravi (doc. dr. Tina Bergant)*** bo sledila okrogla miza na temo ***Varna, zdrava in ustvarjalna raba tehnologij***, na kateri bodo sodelovali predstavniki Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Zavoda RS za šolstvo, Logout, SAFE.SI in ZVVIKS. Po koncu okrogle mize bo sledila napoved medresorskega nacionalnega posveta in skupnih aktivnosti različnih resorjev ob ***Evropskem tednu športa***, ki bo septembra 2019.

Današnji otroci stopajo po drugačni poti otroštva, kot so jo imele prejšnje generacije, in se soočajo s številnimi novimi izzivi. Otroštvo je obdobje velikih priložnosti in je čas, ko so postavljeni temelji za zdravje v odrasli dobi. Vlaganje v obdobje otroštva in adolescence je zato tudi z zdravstvenega vidika pomembno za prihodnjo kakovost življenja. Sodoben način življenja je kljub prednostim, ki jih prinaša, postal tudi pomembna ovira za gibanje in zdravo prehranjevanje. Debelost in z njo povezane kronične bolezni so kompleksen družbeni problem, ki se večja zadnjih trideset let in ne smemo dopustiti, da se uresničijo napovedi Svetovne organizacije o tem, da nove generacije otrok ne bodo dosegle pričakovane življenjske dobe svojih staršev.

Zelo smo lahko ponosni, da nam je v Sloveniji pri otrocih uspelo zaustaviti naraščajoči trend debelosti. Od leta 2011 jo počasi zmanjšujemo, vendar moramo vztrajno nadaljevati, saj ima še veliko preveč otrok telesno težo, večjo od priporočene. Vplivati moramo na bolj dejaven in zdrav življenjski slog otrok, družin, pa tudi starejših. Poiskati moramo sodobne pristope, ki bodo ustrezno nagovarjali nove generacije.

Kulturni bazar je prostor, kjer lahko z medpodročnim povezovanjem pripomoremo k večji učinkovitosti in k bolj uspešnemu delu, tudi z vidika ustvarjanja bolj zdrave družbe, zato z veseljem sodelujemo. Vljudno vabimo na razprave, ki jih izpostavljam.

### **Dodatne informacije:**

Odnosi z javnostmi, Ministrstvo za zdravje  
pr.mz@gov.si, 01 4786063  
www.dobertekslovenija.si